



Adriana Silva
Nutricionista
18101188

Análise de Nutrientes

Nome do Paciente:KACHUMBARI

Idade: 39

Nutriente	Quantidade	Unid.
AAS AROMÁTICOS	37,4	mg
AAS RAMIFICADOS	81,4	mg
ARGININA	0,03	g
BETA-CAROTENO	660	mcg
BIOTINA (VITAMINA B8)	1,3	mcg
BORO	0,12	mg
BÁSICO	7,94	g
CARBOIDRATOS	48,92	g
CISTINA	61,6	mg
CLORO	56,1	mg
COBRE	1,42	mcg
CROMO	0,02	mcg
CÁLCIO	97,6	mg
ENXOFRE	15,4	mg
FENILALANINA	29,15	mg
FERRO	5,24	mg
FIBRA ALIMENTAR	21,12	g
FIBRA INSOLÚVEL	10,32	g
FIBRA SOLÚVEL	7,65	g
FLÚOR	0,02	mg
FOLATO	283,2	mcg
FÓSFORO	244,35	mg
GORDURAS MONOINSATURADAS	41,35	g
GORDURAS POLIINSATURADAS	8,53	g
GORDURAS SATURADAS	10,35	g
GORDURAS TOTAIS	66,25	g
HISTIDINA	16,5	mg
ODO	2,2	mcg
ISOLEUCINA	31,9	mg
LEUCINA	45,1	mg
LICOPENO	5,96	mg
LISINA	200,2	mg
MAGNÉSIO	469,7	mg
MANGANÊS	1,25	mg
MENADIONA (VITAMINA K)	0,02	mcg

Endereço:

End. Eletrônico:adrianasilva.nutri@hotmail.com



21 967550056

METIONINA	61,6	mg
NIACINA (VITAMINA B3)	8,92	mg
PIRIDOXINA (VITAMINA B6)	1,41	mg
POTÁSSIO	3033,14	mg
PROTEÍNAS	11,25	g
PURINAS	0,4	mg
RETINOL (VITAMINA A)	404,37	mcg
RIBOFLAVINA (VITAMINA B2)	0,6	mg
SÓDIO	50,94	mg
TIAMINA (VITAMINA B1)	0,33	mg
TOCOFEROL (VITAMINA E)	10,31	mg
TREONINA	89,1	mg
TRIPTOFANO	9,9	mg
VALINA	30,8	mg
ZINCO	2,19	mg
ÁCIDO ASCÓRBICO (VITAMINA C)	53,46	mg
ÁCIDO ASPÁRTICO	33,97	mg
ÁCIDO OXÁLICO	5,5	mg
ÁCIDO PANTOTÊNICO (VITAMINA B5)	4,47	mg
ÁGUA	219,02	ml
ÍNDICE GLICÊMICO	16,5	g

Endereço:

End. Eletrônico: adrianasilva.nutri@hotmail.com



21 967550056